«Согласовано»
Директор МОУ №
_____

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
_____Ониприенко Ю.М.

МЕНЮ

на 30 октября 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Каша вязкая молочная пшеничная	200	12,2	15,1	30,5	290,8	173/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Итого за прием пищи:	**555**	**15,8**	**15,7**	**74,5**	**486,3**		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-5							
Овощи свежие (огурец или помидор)	60	0,5/1,0	-	2,0	8,0/14,0	ТТК№1, 2	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,0	6,1	10,4	94,0	103/2011	
Гречка по-купечески	200	15,6	21,7	30,6	429,4	ТТК 468/2025	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	**740**	**23,9/ 24,4**	**28,4**	**89,1**	**745,/ 751,4**		
Всего за день:		**39,7/ 40,2**	**44,1**	**163,6**	**1231,7/ 1237,7**		**178-16**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МОУ №
_____

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
_____ Ономриенко Ю.М.

МЕНЮ

на 30 октября 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Каша вязкая молочная пшеничная	250	15,2	18,9	38,1	363,5	173/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Итого за прием пищи:	**605**	**18,8**	**19,5**	**82,1**	**559,0**		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Овощи свежие (огурец или помидор)	100	1,0	-	3,0/4,0	14,0/24,0	ТТК№1, 2	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,5	7,6	13,0	117,5	103/2011	
Гречка по-купечески	230	19,0	25,0	35,2	453,8	ТТК 468/2025	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	**870**	**29,1**	**33,3**	**102,2/103,2**	**822,3/832,3**		
Всего за день:		**47,9**	**52,8**	**184,3/185,3**	**1381,3/1391,3**		**178-16**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**