

«Согласовано»  
 Директор МОУ №  
*Варшова*



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Славия»  
 Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 16 июня 2026г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет     | Выход г    | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  | Калорийность              | № по сборнику рецептов | Цена руб      |
|--|------------|------------------|-------------|--------------|---------------------------|------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                           |            |                  |             |              |                           |                        |               |
| Каша молочная пшеничная вязкая             | 200        | 12,6             | 13,2        | 26,2         | 297,0                     | 302/2004               |               |
| Фрукты свежие (яблоко)                     | 100        | 0,4              | 0,4         | 9,5          | 45,6                      | 338/2011               |               |
| Хлеб пшеничный                             | 40         | 3,0              | 0,2         | 19,5         | 91,9                      | ТТК №6                 |               |
| Чай с молоком                              | 200        | 7,3              | 2,0         | 11,8         | 61,3                      | 378/2011               |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                | <b>540</b> | <b>23,3</b>      | <b>15,8</b> | <b>67,0</b>  | <b>495,8</b>              |                        |               |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b> |            |                  |             |              |                           |                        |               |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                           |            |                  |             |              |                           |                        |               |
| Овощи свежие (огурец или помидор)          | 60         | 0,5/1,0          | -           | 2,0          | 8,0/14,0                  | ТТК№1, 2               |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем          | 200        | 1,5              | 4,0         | 7,4          | 72,2                      | 88/2011                |               |
| Котлета рубленая из птицы                  | 90         | 14,6             | 18,7        | 13,6         | 235,8                     | 294/2011               |               |
| Макаронные изделия отварные                | 150        | 5,5              | 5,7         | 23,5         | 206,4                     | 203/2011               |               |
| Чай с сахаром каркаде                      | 200        | 0,2              | 0,0         | 15,0         | 60,5                      | 685/2004               |               |
| Хлеб пшеничный                             | 40         | 3,0              | 0,2         | 19,5         | 91,9                      | ТТК№6                  |               |
| Хлеб пеклеваный                            | 40         | 2,5              | 0,3         | 16,4         | 79,1                      | ТТК№7                  |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                | <b>780</b> | <b>27/8/28,3</b> | <b>28,9</b> | <b>97,4</b>  | <b>753,9/<br/>759,9</b>   |                        |               |
| <b>Всего за день:</b>                      |            | <b>51,1/51,6</b> | <b>44,7</b> | <b>164,4</b> | <b>1249,7/<br/>1255,7</b> |                        | <b>178-16</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

№

*Ю.М. Оноприенко*



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 16 июня 2026г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет     | Выход г    | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г             | Калорийность              | № по сборнику рецептов | Цена руб      |
|---|------------|-------------|-------------|-------------------------|---------------------------|------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                            |            |             |             |                         |                           |                        |               |
| Каша молочная пшениная вязкая               | 250        | 15,7        | 16,5        | 36,7                    | 371,2                     | 302/2004               |               |
| Фрукты свежие (яблоко)                      | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                     | 45,6                      | 338/2011               |               |
| Хлеб пшеничный                              | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5                    | 91,9                      | ТТК №6                 |               |
| Чай с молоком                               | 200        | 7,3         | 2,0         | 11,8                    | 61,3                      | 378/2011               |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                 | <b>590</b> | <b>26,4</b> | <b>19,1</b> | <b>77,5</b>             | <b>570,0</b>              |                        |               |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                         |                           |                        |               |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                            |            |             |             |                         |                           |                        |               |
| Овощи свежие (огурец или помидор)           | 100        | 1,0         | -           | 3,0/4,0                 | 14,0/24,0                 | ТТК№1,2                |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем           | 250        | 1,8         | 5,0         | 9,2                     | 90,2                      | 88/2011                |               |
| Котлета рубленая из птицы                   | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1                    | 262,0                     | 294/2011               |               |
| Макаронные изделия отварные                 | 180        | 6,5         | 6,8         | 28,2                    | 247,7                     | 203/2011               |               |
| Чай с сахаром каркаде                       | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0                    | 60,5                      | 685/2004               |               |
| Хлеб пшеничный                              | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5                    | 91,9                      | ТТК№6                  |               |
| Хлеб пеклеванный                            | 40         | 2,5         | 0,3         | 16,4                    | 79,1                      | ТТК№7                  |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                 | <b>910</b> | <b>31,2</b> | <b>33,1</b> | <b>106,4/<br/>107,4</b> | <b>845,4/<br/>855,4</b>   |                        |               |
| <b>Всего за день:</b>                       |            | <b>57,6</b> | <b>52,2</b> | <b>183,9/<br/>184,9</b> | <b>1415,4/<br/>1425,4</b> |                        | <b>178-16</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*Ю.М. Оноприенко*