

«Согласовано»

Директор МОУ

№

Соловьев



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.

МЕНЮ

на 22 апреля 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Гречка по-купечески № 468 | 200 | 21,9 | 25,3 | 40,1 | 425,0 | ТТК 468 /2024 | |
| Чай черный с яблоком № 547 | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43,0 | ТТК 547 /2025 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 25,7 | 25,7 | 69,9 | 567,5 | | 139-10 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 0,2 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Гречка по-купечески № 468 | 230 | 25,2 | 29,1 | 46,1 | 488,8 | ТТК 468 /2024 | |
| Чай черный с яблоком № 547 | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43,0 | ТТК 547 /2025 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 570 | 29,3 | 29,6 | 76,0 | 636,4 | | 139-10 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

М

«Согласовано»

Директор МБОУ №



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Оноприенко Ю.М.



МЕНЮ

на 22.04.2026г.

| ЗАВТРАК для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей) | Выход г | Калорийно сть | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <i>ВАРИАНТ-3</i> | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная) | 30 | 3,8 | ТТК № 1,2,3,4,5,6 | |
| Жаркое по -деревенски | 150 | 252,8 | 443/2011 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 46,0 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 370 | 359,3 | . | |
| | | | | 90-00 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: