

«Согласовано»  
 Директор МОУ №



*Валчинова*

«Утверждаю»  
 Директор ООО «Славия»  
 Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 26 марта 2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Плов из птицы № 291	200	15,3	20,8	39,2	410,6	291/2011	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>18,9</b>	<b>21,1</b>	<b>76,1</b>	<b>569,4</b>		<b>139-10</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная)	100	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Плов из птицы № 291	230	17,6	23,9	45,1	472,2	291/2011	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>585</b>	<b>21,2</b>	<b>24,2</b>	<b>82,0</b>	<b>631,0</b>		<b>139-10</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*M*

«Согласовано»  
Директор МБОУ №



*Соловьев*

«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Онопrienко Ю.М.



## МЕНЮ

на 26.03.2026г.

ЗАВТРАК для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>				
Фрикадельки из птицы с соусом 297/593	90/30	127,6	297/593/ 2011/2004	
Картофельное пюре №128	100	155,0	128/2011	
Чай с сахаром № 376	200/15	60,5	376/2004	
Хлеб пшеничный	30	46,0	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>465</b>	<b>389,1</b>		
				<b>90-00</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: