

«Согласовано»

Директор МОУ

№

*Богданович*



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienко Ю.М.



## МЕНЮ

на 16 марта 2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175	200	5,0	10,1	30,5	260,8	175/2011	
Бутерброд с маслом и сыром № 3	60/10/10	8,3	12,4	34,3	255,0	3/2004	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>13,5</b>	<b>22,5</b>	<b>79,8</b>	<b>577,4</b>		<b>139-10</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175	250	6,3	12,6	38,1	326,0	175/2011	
Бутерброд с маслом и сыром № 3	60/10/10	8,3	12,4	34,3	255,0	3/2004	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>14,8</b>	<b>25,0</b>	<b>87,4</b>	<b>642,6</b>		<b>139-10</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Signature]*

«Согласовано»

Директор МБОУ №

*Соловьев*



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienko Ю.М.



## МЕНЮ

на 16.03.2026г.

<b>ЗАВТРАК для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)</b>	<b>Выход г</b>	<b>Калорийно сть</b>	<b>№ по сборнику рецептур</b>	<b>Цена руб</b>
<b>ВАРИАНТ-7</b>				
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	30	3,8	ТТК № 1,2,3,4,5,6	
Гуляш из филе птицы № ТТК 2	80	149	ТТК 2	
Картофельное пюре №128	100	155,0	128/2011	
Чай с сахаром каркаде №685	200	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	30	46,0	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>440</b>	<b>410,5</b>		
				<b>90-00</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Handwritten signature]*