

«Согласовано»

Директор МОУ

№

*Богданова*



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 13 марта 2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Макароны , запеченные с яйцом № 206	200	10,0	8,0	37,0	291,0	206/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	45	3,8	0,2	21,9	103,4	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>14,3</b>	<b>8,6</b>	<b>85,7</b>	<b>499,3</b>		<b>139-10</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Макароны , запеченные с яйцом № 206	250	12,5	10,0	46,3	365,0	206/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	45	3,8	0,2	21,9	103,4	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>610</b>	<b>16,8</b>	<b>10,6</b>	<b>95,0</b>	<b>573,3</b>		<b>139-10</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
Директор МБОУ №



«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 13.03.2026г.

ЗАВТРАК для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>				
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	3,8	ТТК № 1,2,3,4,5,6	
Котлета рубленая из птицы № 294	90	123,9	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	100	137,6	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/5	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	30	46,0	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>371,3</b>		<b>90-00</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: