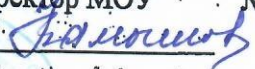


«Согласовано»  
Директор МОУ №  


«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Онопrienko Ю.М.



## МЕНЮ

на 28 января 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                                        | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                                             |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста<br>квашеная, помидор соленый,<br>огурец соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 0,1            | 7,6              | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |               |
| Гречка по-купечески № 468                                                                                                    | 200        | 21,9        | 25,3        | 40,1           | 425,0            | ТТК 468<br>/2024             |               |
| Чай черный с яблоком № 547                                                                                                   | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2           | 43,0             | ТТК 547<br>/2025             |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                               | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                  | <b>500</b> | <b>25,7</b> | <b>25,7</b> | <b>69,9</b>    | <b>567,5</b>     |                              | <b>139-10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                                             |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста<br>квашеная, помидор соленый,<br>огурец соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 0,2            | 12,7             | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |               |
| Гречка по-купечески № 468                                                                                                    | 230        | 25,2        | 29,1        | 46,1           | 488,8            | ТТК 468<br>/2024             |               |
| Чай черный с яблоком № 547                                                                                                   | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2           | 43,0             | ТТК 547<br>/2025             |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                               | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                  | <b>570</b> | <b>29,3</b> | <b>29,6</b> | <b>76,0</b>    | <b>636,4</b>     |                              | <b>139-10</b> |
|                                                                                                                              |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                                                                              |            |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Онопrienko Ю.М.



## МЕНЮ

на 28.01.2026г.

| ЗАВТРАК для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей) | Выход<br>г | Калорийно<br>сть | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                               |            |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)             | 30         | 3,8              | ТТК №<br>1,2,3,4,5,6         |              |
| Жаркое по -деревенски                                                                                          | 150        | 252,8            | 443/2011                     |              |
| Чай с сахаром каркаде №685                                                                                     | 200        | 60,5             | 685/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                 | 30         | 46,0             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                    | <b>370</b> | <b>359,3</b>     |                              |              |
|                                                                                                                |            |                  |                              | <b>90-00</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: