

«Согласовано»

Директор МОУ

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 21 января 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 223              | 294/2011                     |               |
| Каша вязкая гречневая №302                                     | 150        | 6,1         | 4,8         | 27,8           | 178,2            | 302/2004                     |               |
| Соус томатный №593                                             | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 32,0             | 593/2004                     |               |
| Чай черный с яблоком №547                                      | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2           | 43,0             | ТТК<br>547/2025              |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>510</b> | <b>25,1</b> | <b>26,3</b> | <b>73,6</b>    | <b>568,1</b>     |                              | <b>139-10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 247,8            | 294/2011                     |               |
| Каша вязкая гречневая №302                                     | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4           | 213,8            | 302/2004                     |               |
| Соус томатный №593                                             | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 32,0             | 593/2004                     |               |
| Чай черный с яблоком №547                                      | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2           | 43,0             | ТТК<br>547/2025              |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>27,9</b> | <b>29,4</b> | <b>80,7</b>    | <b>628,5</b>     |                              | <b>139-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

08 «Согласовано»  
Директор МБОУ №



«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 21.01.2026г.

| ЗАВТРАК для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей) | Выход<br>г | Калорийно<br>сть | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                               |            |                  |                              |              |
| Чахохбили №391                                                                                                 | 100        | 313,0            | 391/2011                     |              |
| Рис припущенный № 305                                                                                          | 100        | 255,0            | 305                          |              |
| Чай с сахаром № 376                                                                                            | 200/15     | 59,3             | 376/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                 | 30         | 46,0             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                    | <b>445</b> | <b>673,3</b>     |                              |              |
|                                                                                                                |            |                  |                              | <b>90-00</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: