

«Согласовано»

Директор МОУ

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 09 декабря 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Угледо-<br>ды,<br>г | Калорий-<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|---------------------|-------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                               |            |             |             |                     |                   |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6                | 223,0             | 294/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                            | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,2                | 206,4             | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/5   | 0,3         | 0,0         | 15,2                | 60,0              | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5                | 91,9              | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>500</b> | <b>23,4</b> | <b>24,6</b> | <b>81,5</b>         | <b>581,3</b>      |                              | <b>126-11</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                     |                   |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                               |            |             |             |                     |                   |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1                | 247,8             | 294/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                            | 180        | 6,6         | 6,8         | 39,8                | 247,7             | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/5   | 0,3         | 0,0         | 15,2                | 60,0              | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4                | 114,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>26,9</b> | <b>27,9</b> | <b>94,5</b>         | <b>670,4</b>      |                              | <b>126-11</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 09.12.2025г.

| ЗАВТРАК для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей) | Выход<br>г | Калорийно<br>сть | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                               |            |                  |                              |              |
| Гуляш из филе птицы № ТТК 2                                                                                    | 100        | 149              | ТТК 2                        |              |
| Каша вязкая гречневая №302                                                                                     | 100        | 118,8            | 302/2004                     |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                                                                  | 200/15/5   | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                 | 30         | 46,0             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                    | <b>450</b> | <b>373,8</b>     |                              |              |
|                                                                                                                |            |                  |                              |              |
|                                                                                                                |            |                  |                              | <b>90-00</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: