

«Согласовано»

Директор МОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.

**МЕНЮ**

на 04 декабря 2025г.

| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 7-11 лет</b>  | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Углеводы,<br/>г</b> | <b>Калорий<br/>ность</b> | <b>№ по<br/>сборнику<br/>рецептур</b> | <b>Цена<br/>руб</b> |
|----------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                              |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Каша молочная манная жидкая<br>№311                            | 200                | 5,5                 | 7,2                | 33,6                   | 243,0                    | 311/2004                              |                     |
| Яйцо вареное вкрутую № 337                                     | 45                 | 5,1                 | 4,6                | 0,3                    | 63,0                     | 337/2004                              |                     |
| Чай с сахаром № 376                                            | 200/15             | 0,1                 | 0,0                | 17,3                   | 59,3                     | 376/2011                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                 | 55                 | 4,1                 | 0,3                | 26,8                   | 126,4                    | ТТК №6                                |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>515</b>         | <b>14,8</b>         | <b>12,1</b>        | <b>78,0</b>            | <b>491,7</b>             |                                       | <b>126-11</b>       |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                              |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Каша молочная манная жидкая<br>№ 311                           | 250                | 6,9                 | 9,0                | 42,0                   | 315,0                    | 311/2004                              |                     |
| Яйцо вареное вкрутую № 337                                     | 45                 | 5,1                 | 4,6                | 0,3                    | 63,0                     | 337/2004                              |                     |
| Чай с сахаром № 376                                            | 200/15             | 0,1                 | 0,0                | 17,3                   | 59,3                     | 376/2011                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                 | 55                 | 4,1                 | 0,3                | 26,8                   | 126,4                    | ТТК №6                                |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>565</b>         | <b>16,2</b>         | <b>13,9</b>        | <b>86,4</b>            | <b>563,7</b>             |                                       | <b>126-11</b>       |
|                                                                |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
|                                                                |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ №



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 04.12.2025г.

| ЗАВТРАК для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей) | Выход<br>г | Калорийно<br>сть | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                                                              |            |                  |                              |              |
| Фрикадельки из птицы с соусом 297/593                                                                          | 90/30      | 127,6            | 297/593/<br>2011/2004        |              |
| Каша вязкая гречневая №302                                                                                     | 100        | 118,8            | 302//2004                    |              |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                                                                   | 200/15/5   | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                 | 30         | 46,0             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                    | <b>470</b> | <b>352,4</b>     |                              |              |
|                                                                                                                |            |                  |                              |              |
|                                                                                                                |            |                  |                              | <b>90,00</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: