

«Согласовано»

Директор МОУ №



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.

**МЕНЮ**

на 03 декабря 2025г.

| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 7-11 лет</b>  | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Углеводы,<br/>г</b> | <b>Калорий<br/>ность</b> | <b>№ по<br/>сборнику<br/>рецептур</b> | <b>Цена<br/>руб</b> |
|----------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                               |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Котлета рубленая из птицы<br>№ 294                             | 90                 | 14,6                | 18,7               | 13,6                   | 223                      | 294/2011                              |                     |
| Каша вязкая гречневая №302                                     | 150                | 6,1                 | 4,8                | 27,8                   | 178,2                    | 302/2004                              |                     |
| Соус томатный №593                                             | 30                 | 1,1                 | 2,5                | 2,5                    | 32,0                     | 593/2004                              |                     |
| Чай черный с яблоком                                           | 200                | 0,3                 | 0,1                | 10,2                   | 43,0                     | ТТК<br>547/2024                       |                     |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                   | 91,9                     | ТТК №6                                |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>510</b>         | <b>25,1</b>         | <b>26,3</b>        | <b>73,6</b>            | <b>568,1</b>             |                                       | <b>126-11</b>       |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                               |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Котлета рубленая из птицы<br>№ 294                             | 100                | 16,2                | 20,8               | 15,1                   | 247,8                    | 294/2011                              |                     |
| Каша вязкая гречневая №302                                     | 180                | 7,3                 | 5,8                | 33,4                   | 213,8                    | 302/2004                              |                     |
| Соус томатный №593                                             | 30                 | 1,1                 | 2,5                | 2,5                    | 32,0                     | 593/2004                              |                     |
| Чай черный с яблоком                                           | 200                | 0,3                 | 0,1                | 10,2                   | 43,0                     | ТТК<br>547/2024                       |                     |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                   | 91,9                     | ТТК №6                                |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b>         | <b>27,9</b>         | <b>29,4</b>        | <b>80,7</b>            | <b>628,5</b>             |                                       | <b>126-11</b>       |
|                                                                |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
|                                                                |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

08 «Согласовано»

Директор МБОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 03.12.2025г.

| ЗАВТРАК для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей) | Выход<br>г | Калорийно<br>сть | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                               |            |                  |                              |              |
| Чахохбили №391                                                                                                 | 100        | 313,0            | 391/2011                     |              |
| Рис припущенный № 305                                                                                          | 100        | 255,0            | 305                          |              |
| Чай с сахаром № 376                                                                                            | 200/15     | 59,3             | 376/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                 | 30         | 46,0             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                    | <b>445</b> | <b>673,3</b>     |                              |              |
|                                                                                                                |            |                  |                              |              |
|                                                                                                                |            |                  |                              | <b>90,00</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: