

«Согласовано»

Директор МОУ

№

Селезнева



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озорова Ю.М.



МЕНЮ

на 10 октября 2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11							
Фрикадельки рыбные с соусом томатным №240/593	90/30	13,4	12,9	12,3	158,0	240/593/ 2011/200 4	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,4	5,7	33,2	206,4	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/5	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	530	22,1	18,8	79,8	516,3		126-11
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-11							
Фрикадельки рыбные с соусом томатным №240/593	100/30	14,8	16,7	14,4	172,0	240/593/ 2011/200 4	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,7	6,8	39,8	248,0	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/5	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	570	24,8	23,7	88,5	571,9		126-11

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Озорова Ю.М.

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



МЕНЮ

на 10.10.2025г.

ЗАВТРАК для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11				
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	30	3,8	ТТК № 1,2,3,4,5,6	
Рагу из птицы	150	237,8	289/2011	
Чай с сахаром № 376	200/15	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный	30	46,0	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	425	343,1		
				90-00

Зав. производством:

Экономист по ценам: