

«Согласовано»

Директор МОУ

№

Солнцев



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озорокова Ю.М.



МЕНЮ

на 10 сентября 2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	223	294/2011	
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	32,0	593/2004	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК 547/2024	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	510	25,1	26,3	73,6	568,1		126-11
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Каша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	32,0	593/2004	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК 547/2024	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	27,9	29,4	80,7	628,5		126-11

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Солнцев

08«Согласовано»

Директор МБОУ №



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



МЕНЮ

на 10.09.2025г.

ЗАВТРАК для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9				
Чахохбили №391	100	313,0	391/2011	
Рис припущенный № 305	100	255,0	305	
Чай с сахаром № 376	200/15	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный	30	46,0	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	445	673,3		
				90-00

Зав. производством:

Экономист по ценам: