

«Согласовано»

Директор МОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 05 июня 2025г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет                                                                              | Выход<br>г | Белки<br>,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                    |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная геркулесовая №302                                                                                     | 200        | 12,1            | 11,5        | 40,8           | 209,0            | 302/2004                     |               |
| Бутерброд с повидлом №2                                                                                             | 40/10/30   | 3,3             | 7,3         | 31,0           | 277,3            | 2/2004                       |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                                                                        | 200/15/7   | 0,2             | 0,0         | 15,0           | 61,6             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>502</b> | <b>15,6</b>     | <b>18,8</b> | <b>86,8</b>    | <b>547,9</b>     |                              |               |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>                                                                          |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                    |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5             | 0,4         | 7,7            | 37,0             | ТТК №1, 2,3,4,5,6            |               |
| Суп из овощей № 135                                                                                                 | 200        | 1,5             | 4,0         | 8,9            | 78,3             | 135/2004                     |               |
| Плов из птицы №291                                                                                                  | 200        | 16,3            | 19,0        | 31,5           | 385,0            | 291/2011                     |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,0             | 0,0         | 19,4           | 77,4             | 349/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0             | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5             | 0,3         | 16,4           | 79,1             | ТТК №7                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>740</b> | <b>23,8</b>     | <b>23,9</b> | <b>103,4</b>   | <b>748,7</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>39,4</b>     | <b>42,7</b> | <b>190,2</b>   | <b>1296,6</b>    |                              | <b>171-16</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 05 июня 2025г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет                                                                             | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная геркулесовая №302                                                                                     | 250        | 15,1        | 14,4        | 51,0           | 261,3            | 302/2004                     |               |
| Бутерброд с повидлом №2                                                                                             | 40/10/30   | 3,3         | 7,3         | 31,0           | 277,3            | 2/2004                       |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                                                                        | 200/15/7   | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61,6             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>552</b> | <b>18,6</b> | <b>21,7</b> | <b>97,0</b>    | <b>600,2</b>     |                              |               |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>                                                                         |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,7         | 12,8           | 61,6             | ТТК №1, 2,3,4,5,6            |               |
| Суп из овощей № 135                                                                                                 | 250        | 1,9         | 5,0         | 11,1           | 97,8             | 135/2004                     |               |
| Плов из птицы №291                                                                                                  | 230        | 20,5        | 22,0        | 42,0           | 473,0            | 291/2011                     |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,0         | 0,0         | 19,4           | 77,4             | 349/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,3         | 16,4           | 79,1             | ТТК №7                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>860</b> | <b>28,7</b> | <b>28,2</b> | <b>121,2</b>   | <b>880,8</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>47,3</b> | <b>49,9</b> | <b>218,2</b>   | <b>1481,0</b>    |                              | <b>171-16</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: