

«Согласовано»

Директор МОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 22 мая 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                               | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 0,1            | 7,6              | ТТК №1,2,4,5,6               |               |
| Плов из птицы № 291                                                                                                 | 200        | 15,3        | 20,8        | 39,2           | 410,6            | 291/2011                     |               |
| Чай с сахаром №376                                                                                                  | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>515</b> | <b>18,9</b> | <b>21,1</b> | <b>76,1</b>    | <b>569,4</b>     |                              | <b>105-71</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 0,2            | 12,7             | ТТК №1,2,4,5,6               |               |
| Плов из птицы № 291                                                                                                 | 230        | 17,6        | 23,9        | 45,1           | 472,2            | 291/2011                     |               |
| Чай с сахаром №376                                                                                                  | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>595</b> | <b>22,3</b> | <b>24,4</b> | <b>87,0</b>    | <b>659,1</b>     |                              | <b>105-71</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 22 мая 2025г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет                                                                     | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы<br>,<br>г | Калорийн<br>ость | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                    |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0                | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103                                                                       | 200        | 2,3         | 2,2         | 16,1               | 94,0             | 103/2011                     |               |
| Плов из птицы №291                                                                                                  | 200        | 20,4        | 25,3        | 36,5               | 389,0            | 291/2011                     |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8               | 126,5            | 349/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3               | 114,8            | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5               | 79,2             | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>750</b> | <b>29,8</b> | <b>28,3</b> | <b>125,2</b>       | <b>811,1</b>     |                              | <b>105,71</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>                                                             |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                    |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7                | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103                                                                       | 250        | 2,9         | 2,8         | 20,1               | 117,5            | 103/2011                     |               |
| Плов из птицы №291                                                                                                  | 230        | 23,5        | 29,1        | 42,0               | 437,2            | 291/2011                     |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8               | 126,5            | 349/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3               | 114,8            | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5               | 79,2             | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>870</b> | <b>33,8</b> | <b>32,8</b> | <b>135,4</b>       | <b>887,9</b>     |                              | <b>105,71</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



№



## МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся за  
 счет средств родителей (законных представителей)

на 22.05.2025г.

| Прием пищи, наименование<br>блюда        | Масса порции,<br>г | Энергетическая<br>ценность, ккал | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена,<br>руб |
|------------------------------------------|--------------------|----------------------------------|------------------------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                           |                    |                                  |                              |              |
| <b>Вариант 4</b>                         |                    |                                  |                              |              |
| Фрикадельки из птицы с<br>соусом 297/593 | 60/30              | 127,6                            | 297/593<br>2011/2004         |              |
| Картофельное пюре №128                   | 100                | 155,0                            | 128/2011                     |              |
| Чай с сахаром № 376                      | 200/15             | 60,5                             | 376/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный                           | 20                 | 46,0                             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>              | <b>425</b>         | <b>389,1</b>                     |                              | <b>70,00</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: