

«Согласовано»

Директор МОУ

№

*Я.И.Иванова*



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 19 марта 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>   |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Котлета рубленая из птицы №<br>294                             | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 223              | 294/2011                     |             |
| Каша вязкая гречневая №302                                     | 150        | 6,1         | 4,8         | 27,8           | 178,2            | 302/2004                     |             |
| Соус томатный №593   | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 32,0             | 593/2004                     |             |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                    | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |             |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>525</b> | <b>25,0</b> | <b>26,2</b> | <b>78,4</b>    | <b>585,6</b>     |                              | 105-71      |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>   |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Котлета рубленая из птицы №<br>294                             | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 247,8            | 294/2011                     |             |
| Каша гречневая вязкая № 302                                    | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4           | 213,8            | 302/2004                     |             |
| Соус томатный №593   | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 32,0             | 593/2004                     |             |
| Чай с сахаром каркаде №685                                     | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |             |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №6                       |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>575</b> | <b>28,5</b> | <b>29,4</b> | <b>90,3</b>    | <b>668,9</b>     |                              | 105-71      |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*Ю.М. Озрокова*

«Согласовано»  
Директор МОУ №

*Самсонова*



«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»

*Озорова Ю.М.*



## МЕНЮ

на 19 марта 2025г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб      |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------|------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>  |            |             |             |                |              |                        |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6          | ТТК № 1,2,3,4,5        |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88   | 200        | 1,5         | 4,0         | 7,4            | 72,2         | 88/2011                |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593  | 90/30      | 9,4         | 18,8        | 14,3           | 223,2        | 462/593<br>2004        |               |
| Каша вязкая гречневая №302  | 150        | 6,1         | 4,8         | 37,8           | 178,2        | 302/2004               |               |
| Напиток из плодов шиповника №388  | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 110,3        | 388/2011               |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9         | ТТК № 6                |               |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2         | ТТК № 7                |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>810</b> | <b>23,1</b> | <b>28,3</b> | <b>124,7</b>   | <b>762,6</b> |                        | <b>105,71</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>   |            |             |             |                |              |                        |               |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>  |            |             |             |                |              |                        |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7         | ТТК № 1,2,3,4,5        |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88   | 250        | 1,9         | 5,0         | 9,3            | 90,3         | 88/2011                |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593  | 100/30     | 10,4        | 22,0        | 15,9           | 281,3        | 462/593<br>2004        |               |
| Каша вязкая гречневая № 302   | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4           | 213,8        | 302/2004               |               |
| Напиток из плодов шиповника №388  | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 110,3        | 388/2011               |               |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8        | ТТК № 6                |               |
| Хлеб пеклеванный  | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6           | 98,9         | ТТК № 7                |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>960</b> | <b>27,4</b> | <b>33,7</b> | <b>133,4</b>   | <b>922,1</b> |                        | <b>105,71</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Signature]*

«Согласовано»

Директор МОУ

№

*Федосимова*



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся за счет средств родителей (законных представителей)

на 19.03.2025г.

| Прием пищи, наименование блока | Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | № по сборнику рецептов | Цена, руб    |
|--------------------------------|-----------------|-------------------------------|------------------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                 |                 |                               |                        |              |
| <b>Вариант 9</b>               |                 |                               |                        |              |
| Чахохбили №391                 | 80              | 313,0                         | 443/2011               |              |
| Рис припущенный № 305          | 150             | 255,0                         | 305                    |              |
| Чай с сахаром № 376            | 200/15          | 59,3                          | 376/2004               |              |
| Хлеб пшеничный                 | 20              | 46,0                          | ТТК №6                 |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>465</b>      | <b>673,3</b>                  |                        | <b>70,00</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*Handwritten signature*