

«Согласовано»

Директор МОУ №



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



## МЕНЮ

на 18 ноября 2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175               | 200        | 5,0         | 10,1        | 30,5           | 260,8            | 175/2011                     |              |
| Бутерброд с маслом и сыром № 3                                 | 60/10/15   | 8,3         | 12,4        | 34,3           | 255,0            | 3/2004                       |              |
| Чай с сахаром № 376  | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>500</b> | <b>13,4</b> | <b>22,5</b> | <b>82,1</b>    | <b>575,1</b>     |                              | <b>96,10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175               | 250        | 6,3         | 12,6        | 38,1           | 326,0            | 175/2011                     |              |
| Бутерброд с маслом и сыром № 3                                 | 60/10/15   | 8,3         | 12,4        | 34,3           | 255,0            | 3/2004                       |              |
| Чай с сахаром № 376  | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>14,7</b> | <b>25,0</b> | <b>89,7</b>    | <b>640,3</b>     |                              | <b>96,10</b> |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

№

*Соловьев*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



## МЕНЮ

на 18 ноября 2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет              | Выход<br>г   | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|--------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>  |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная из риса и<br>пшеница Дружба №175                     | 200          | 5,0         | 10,1        | 30,5           | 260,8            | 175/2011                     |               |
| Бутерброд с маслом и сыром №3   | 60/10/1<br>5 | 8,3         | 12,4        | 34,3           | 255,0            | 3/2004                       |               |
| Чай с сахаром № 376   | 200/15       | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>500</b>   | <b>13,4</b> | <b>22,5</b> | <b>82,1</b>    | <b>575,1</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>  |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье)  | 20           | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 80,8             |                              |               |
| Чай с молоком №378  | 180          | 1,5         | 1,1         | 15,6           | 78,0             | 378/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338   | 100          | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>300</b>   | <b>3,5</b>  | <b>3,5</b>  | <b>39,5</b>    | <b>204,4</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |              | <b>16,9</b> | <b>26,0</b> | <b>121,6</b>   | <b>779,5</b>     |                              | <b>132,10</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18<br/>лет</b> |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>  |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная из риса и<br>пшеница Дружба №175                     | 250          | 6,3         | 12,6        | 38,1           | 326,0            | 175/2011                     |               |
| Бутерброд с маслом и сыром № 3  | 60/10/1<br>5 | 8,3         | 12,4        | 34,3           | 255,0            | 3/2004                       |               |
| Чай с сахаром №376  | 200/15       | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>550</b>   | <b>14,7</b> | <b>25,0</b> | <b>89,7</b>    | <b>640,3</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>  |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье)  | 50           | 4,0         | 5,0         | 36,0           | 202,0            |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338   | 100          | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с молоком №378  | 200          | 1,7         | 1,9         | 17,3           | 87,0             | 378/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>350</b>   | <b>6,1</b>  | <b>7,3</b>  | <b>62,8</b>    | <b>334,6</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |              | <b>20,8</b> | <b>32,3</b> | <b>152,5</b>   | <b>974,9</b>     |                              | <b>132,10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Handwritten signature]*

«Согласовано»

Директор МОУ

№



*Валентина*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

*Иванова И.В.*



## МЕНЮ

на 18 ноября 2024г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб     |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------|------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>  |            |             |             |                |              |                        |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6          | ТТК № 1,2,3,4,5        |              |
| Суп из овощей №135  | 200        | 1,5         | 3,0         | 8,9            | 68,3         | 135/2004               |              |
| Котлета рубленая из птицы №294  | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 223,0        | 294/2011               |              |
| Макаронные изделия отварные №203  | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,3           | 206,4        | 203/2011               |              |
| Компот из свежих плодов № 631   | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1           | 111,1        | 631/2011               |              |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,1         | ТТК № 6                |              |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2         | ТТК № 7                |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>700</b> | <b>27,8</b> | <b>28,3</b> | <b>119,9</b>   | <b>786,7</b> |                        | <b>96,10</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>   |            |             |             |                |              |                        |              |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>  |            |             |             |                |              |                        |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7         | ТТК № 1,2,3,4,5        |              |
| Суп из овощей №135  | 250        | 1,9         | 3,8         | 11,1           | 85,4         | 135/2004               |              |
| Котлета рубленая из птицы №294  | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 247,8        | 294/2011               |              |
| Макаронные изделия отварные №203  | 180        | 6,5         | 6,8         | 28,2           | 247,7        | 203/2011               |              |
| Компот из свежих плодов № 631   | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1           | 111,1        | 631/2011               |              |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8        | ТТК № 6                |              |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2         | ТТК № 7                |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>920</b> | <b>31,8</b> | <b>32,5</b> | <b>124,0</b>   | <b>898,7</b> |                        | <b>96,10</b> |
|   |            |             |             |                |              |                        |              |
|   |            |             |             |                |              |                        |              |
|   |            |             |             |                |              |                        |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*Иванова И.В.*

«Согласовано»

Директор МОУ

№



*Соловьев*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



## МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся за счет средств родителей (законных представителей)

на 18.11. 2024г.

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | № по сборнику рецептов | Цена, руб    |
|----------------------------------|-----------------|-------------------------------|------------------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                   |                 |                               |                        |              |
| <b>Вариант 7</b>                 |                 |                               |                        |              |
| Гуляш из филе птицы № ТТК 2      | 80              | 149                           | ТТК 2                  |              |
| Макаронные изделия отварные №203 | 100             | 137,6                         | 203/2004               |              |
| Чай с сахаром каркаде №685       | 200             | 60,5                          | 685/2004               |              |
| Хлеб пшеничный                   | 20              | 46,0                          | ТТК №6                 |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>      | <b>400</b>      | <b>336,9</b>                  |                        | <b>70,00</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*M*