

«Согласовано»  
 Директор МОУ №  
*Зайтсевич*



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Иванова И.В.



## МЕНЮ

на 11 ноября 2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша вязкая молочная рисовая №174                              | 200        | 5,6         | 10,6        | 40,7           | 274,0            | 174/2011                     |              |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                    | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |              |
| Батон  | 40         | 4,8         | 1,2         | 20,5           | 104,8            |                              |              |
| Чай с сахаром №376   | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>555</b> | <b>10,9</b> | <b>12,2</b> | <b>88,0</b>    | <b>483,7</b>     |                              | <b>96,10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша вязкая молочная рисовая №174                              | 250        | 7,0         | 13,3        | 50,9           | 341,9            | 174/2011                     |              |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                    | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |              |
| Батон  | 50         | 6,0         | 1,5         | 25,6           | 131,0            |                              |              |
| Чай с сахаром №376   | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>615</b> | <b>13,5</b> | <b>15,2</b> | <b>103,3</b>   | <b>577,8</b>     |                              | <b>96,10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ №



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



## МЕНЮ

на 11 ноября 2024г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углевод<br>ы,<br>г | Калорийн<br>ость | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>  |            |             |             |                    |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7                | 37,0             | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88   | 200        | 1,5         | 4,0         | 7,4                | 72,2             | 88/2011                      |              |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593   | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0                | 191,4            | 297/593                      |              |
| Рис припущенный с томатом №513  | 150        | 4,0         | 4,0         | 39,4               | 210,8            | 2011/2004                    |              |
| Компот из смеси сухофруктов №349  | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8               | 126,5            | 513/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | 349/2011                     |              |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5               | 79,2             | ТТК № 6                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>810</b> | <b>28,7</b> | <b>21,8</b> | <b>129,3</b>       | <b>809,0</b>     | ТТК № 7                      | <b>96,10</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>   |            |             |             |                    |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>  |            |             |             |                    |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8               | 62,0             | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88   | 250        | 1,9         | 5,0         | 9,3                | 90,3             | 88/2011                      |              |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593   | 100/30     | 17,8        | 14,2        | 8,9                | 212,7            | 297/593                      |              |
| Рис припущенный с томатом №513  | 180        | 4,8         | 4,8         | 47,3               | 253,0            | 2011/2004                    |              |
| Компот из смеси сухофруктов №349  | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8               | 126,5            | 513/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3               | 114,8            | 349/2011                     |              |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5               | 79,2             | ТТК № 6                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>950</b> | <b>33,3</b> | <b>25,4</b> | <b>149,9</b>       | <b>938,5</b>     | ТТК № 7                      | <b>96,10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
Директор МОУ №



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.



## МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся за  
счет средств родителей (законных представителей)

на 11 ноября 2024г.

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции, г | Энергетическая ценность, ккал | № по сборнику рецептов | Цена, руб    |
|--|-----------------|-------------------------------|------------------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>   |                 |                               |                        |              |
| <b>Вариант 1</b>   |                 |                               |                        |              |
| Овощи по сезону (капуста квашеная Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)) | 30              | 3,8                           | ТТК № 3                |              |
| Плов из птицы № 291  | 150             | 308,0                         | 291/2011               |              |
| Чай с сахаром №376   | 200             | 59,3                          | 376/2004               |              |
| Хлеб пшеничный   | 20              | 104,8                         |                        |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>400</b>      | <b>475,9</b>                  |                        | <b>70,00</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: