

Утверждаю ООО «Венера»
Директор _____ Погосова А.В



Согласовано Директор СШ



МЕНЮ

на 30 октября 2024 г.

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры	Цена, руб
МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области							
День 3							
Завтрак							
Лапшевник с творогом	200	17,2	16,7	39,0	355,5	№ 208	
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	2,2	6,7	50,8	№ 596	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№ 421	
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-	
Итого:	500	23,2	21,4	83,2	598,6	-	
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	4,4	15,2	117,8	№ 102	
Птица тушеная в соусе	100	12,3	11,5	3,5	167,0	№ 290/593	
Каша ячневая вязкая	150	4,8	6,2	28,0	180,6	№ 302	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 631	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого:	790	26,4	23,3	121,6	804,3	-	
Итого за 3 день:		49,6	44,7	204,8	1402,9	-	154-16

Зав.производством :

Утверждаю ООО «Венера»
 Директор _____ Погосова А.В



Согласовано Директор СШ



МЕНЮ

на 30 октября 2024 г.

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 12-18 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Цена, руб
День 3							
Завтрак							
Лапшевник с творогом	230	19,8	19,2	44,9	408,8	№ 208	
Соус молочный (сладкий)	70	1,3	3,1	9,4	58,4	№ 596	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№ 421	
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-	
Итого:	550	26,2	24,8	91,8	659,5	-	
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-	
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,8	5,5	19,0	145,0	№ 102	
Птица тушеная в соусе	120	15,0	13,8	4,2	200,4	№ 290/593	
Каша ячневая вязкая	180	5,7	7,4	33,6	216,7	№ 302	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 631	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого:	930	35,8	28,2	141,6	948,5	-	
Итого за 3 день:		62,0	53,0	233,4	1608,0	-	154-16

Зав.производством :