Утверждаю ООО «Венера»
Директор _____ Погосова А.В

Согласовано Директор СШ
_____
(ФИО директора)

МЕНЮ

На 27 июня 2024 г.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак						
Запеканка рисовая с творогом	230	13,3	9,9	69,8	421,5	№ 315
Соус молочный (сладкий)	70	1,3	3,1	9,4	58,4	№ 596
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377
Батон	50	5,9	1,5	25,6	131,0	-
Итого:	**572**	**20,7**	**14,5**	**119,8**	**672,5**	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Суп из овощей	250	1,9	3,8	11,1	85,4	№ 135
Котлета рыбная любительская	100	13,7	14,2	10,9	149,0	№ 390
Картофель отварной или картофельное пюре	180	3,7	8,9	25,9	197,8	№ 125/128
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 631
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого:	**930**	**28,6**	**28,4**	**132,7**	**818,6**	-
Итого за 8 день:		**49,3**	**42,9**	**252,5**	**1491,1**	-

Зав.производства :