

Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



## МЕНЮ

На 26 июня 2024 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная пшеничная вязкая	200	7,6	7,2	23,2	267,0	№ 302
Фрукты свежие (яблоко, апельсин)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№ 376
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>11,8</b>	<b>7,9</b>	<b>71,8</b>	<b>486,7</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	4,4	15,2	117,8	№ 102
Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	415,0	№ 492
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>31,8</b>	<b>30,7</b>	<b>114,8</b>	<b>818,3</b>	-
<b>Итого за 7 день:</b>		<b>43,6</b>	<b>38,6</b>	<b>186,6</b>	<b>1305,0</b>	-

Зав.производства :