

Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



## МЕНЮ

На 26 июня 2024 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная пшеничная вязкая	250	9,5	9,0	29,0	333,8	№ 302
Фрукты свежие (яблоко, апельсин)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№ 376
<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>13,7</b>	<b>9,7</b>	<b>77,6</b>	<b>553,5</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,8	5,5	19,0	145,0	№ 102
Плов из птицы	230	23,5	29,1	42,0	473,0	№ 492
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>37,7</b>	<b>35,8</b>	<b>133,3</b>	<b>947,8</b>	-
<b>Итого за 7 день:</b>		<b>51,4</b>	<b>45,5</b>	<b>210,9</b>	<b>1501,3</b>	-

Зав.производства :