

Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор \_\_\_\_\_ Погосова А.В



Согласовано Директор СШ



## МЕНЮ

На 24 июня 2024 г.

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом	250	6,9	15,1	43,4	384,0	№ 175
Фрукты свежие (яблоко, апельсин)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	№ 376
<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>11,1</b>	<b>15,8</b>	<b>92,0</b>	<b>603,7</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,5	7,6	20,1	117,5	№ 103
Котлета рубленая с белокочанной капустой	100	13,0	15,2	13,3	201,0	№ 455
Пюре из бобовых	180	16,2	8,3	42,0	242,0	№199
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 631
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>930</b>	<b>41,0</b>	<b>32,6</b>	<b>160,2</b>	<b>946,9</b>	-
<b>Итого за 5 день:</b>		<b>52,1</b>	<b>48,4</b>	<b>252,2</b>	<b>1550,6</b>	-

Зав.производства :