

Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор \_\_\_\_\_ Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



## МЕНЮ

На 19 июня 2024 г.

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная пшеничная вязкая	250	9,5	9,0	29,0	333,8	№ 302
Фрукты свежие (яблоко, апельсин)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	№ 376
<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>13,7</b>	<b>9,7</b>	<b>77,6</b>	<b>553,5</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,9	5,0	9,3	90,3	№ 88
Котлета рубленая из птицы	100	16,2	20,8	15,1	262,0	№ 294
Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	247,7	№ 203
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	95,3	№ 647
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>33,1</b>	<b>33,6</b>	<b>133,7</b>	<b>947,7</b>	-
<b>Итого за 2 день:</b>		<b>46,8</b>	<b>43,3</b>	<b>211,3</b>	<b>1501,2</b>	-

**Зав.производства :**