

Утверждаю ООО «Венера»
 Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



МЕНЮ

На 17 июня 2024 г.

| День 10 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|-----------------------------------|-------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Каша вязкая из риса и пшена Дружба | 250 | 6,9 | 15,1 | 43,4 | 384,0 | № 175 |
| Фрукты свежие (яблоко, апельсин) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | № 338 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | № 377 |
| Итого: | 615 | 11,1 | 15,8 | 92,0 | 603,7 | - |
| Обед | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 2,2 | 0,6 | 12,8 | 61,6 | - |
| Щи из свежей капусты и картофелем | 250 | 1,9 | 5,0 | 9,3 | 90,3 | № 88 |
| Тефтели с соусом 2-й вариант | 100/30 | 10,4 | 22,0 | 15,9 | 251,3 | № 462/593 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,5 | 6,8 | 28,2 | 247,7 | № 203 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | 77,4 | № 349 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК № 7 |
| Итого: | 960 | 27,9 | 35,1 | 130,5 | 942,0 | - |
| Итого за 10 день: | | 39,0 | 50,9 | 222,5 | 1545,7 | - |

Зав.производства :