

Утверждаю ООО «Венера»
 Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



МЕНЮ

На 13 июня 2024 г.

| День 8 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур ы |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Запеканка рисовая с творогом | 200 | 11,6 | 8,6 | 60,7 | 366,5 | № 315 |
| Соус молочный (сладкий) | 50 | 1,0 | 2,2 | 6,5 | 50,6 | № 596 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | № 377 |
| Батон | 40 | 4,8 | 1,2 | 20,5 | 104,8 | - |
| Итого: | 512 | 17,6 | 12,0 | 102,7 | 583,5 | - |
| Обед | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | - |
| Суп из овощей | 200 | 1,5 | 3,0 | 8,9 | 68,3 | № 135 |
| Котлета рыбная любительская | 90 | 12,3 | 12,8 | 9,8 | 126,0 | № 390 |
| Картофель отварной или картофельное пюре | 150 | 3,1 | 7,4 | 21,6 | 164,8 | № 125/128 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111,1 | № 631 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК № 7 |
| Итого: | 800 | 25,3 | 24,5 | 120,0 | 720,9 | - |
| Итого за 8 день: | | 42,9 | 36,5 | 222,7 | 1304,4 | - |

Зав.производства :