Утверждаю ООО «Венера»
Директор _____Погосова А.В

Согласовано Директор СШ
_____
(ФИО директора)

МЕНЮ

На 11 июня 2024 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак						
Каша молочная пшенная вязкая	200	7,6	7,2	23,2	267,0	№ 302
Фрукты свежие (яблоко, апельсин)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№ 376
Итого:	**550**	**11,8**	**7,9**	**71,8**	**486,7**	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,6	4,4	15,2	117,8	№ 102
Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	415,0	№ 492
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого:	**740**	**31,8**	**30,7**	**114,8**	**818,3**	-
Итого за 7 день:		**43,6**	**38,6**	**186,6**	**1305,0**	-

Зав.производства :