

Утверждаю ООО «Венера»
 Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



МЕНЮ

На 10 июня 2024 г.

| День 6 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур ы |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Каша вязкая рисовая с маслом | 250/5 | 7,0 | 12,3 | 38,3 | 341,5 | № 174 |
| Бутерброд с сыром | 50/10/15 | 7,7 | 12,6 | 28,5 | 245,8 | № 3 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | № 377 |
| Итого: | 552 | 14,9 | 24,9 | 81,8 | 648,9 | - |
| Обед | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 2,2 | 0,6 | 12,8 | 61,6 | - |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,0 | 5,0 | 13,0 | 105,6 | № 82 |
| Фрикадельки из птицы с соусом | 100 | 17,8 | 14,2 | 8,9 | 212,7 | № 297/363 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,5 | 6,8 | 28,2 | 247,7 | № 203 |
| Кисель из повидла | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 95,3 | № 647 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК № 7 |
| Итого: | 930 | 35,5 | 27,3 | 136,0 | 936,6 | - |
| Итого за 6 день: | | 50,4 | 52,2 | 217,8 | 1585,5 | - |

Зав.производства :