Утверждаю ООО «Венера»
Директор _____Погосова А.В

Согласовано Директор СШ
_____
_____
(ФИО директора)

МЕНЮ

На 04 июня 2024 г.

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак						
Каша молочная пшенная вязкая	200	7,6	7,2	23,2	267,0	№ 302
Фрукты свежие (яблоко, апельсин)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	№ 376
Итого:	**565**	**11,8**	**7,9**	**71,8**	**486,7**	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,5	4,0	7,4	72,2	№ 88
Котлета рубленая из птицы	90	14,6	18,7	13,6	235,8	№ 294
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	23,5	206,4	№ 203
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	95,3	№ 647
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого:	**780**	**28,5**	**29,4**	**116,4**	**817,8**	-
Итого за 2 день:		**40,3**	**37,3**	**188,2**	**1304,5**	-

Зав.производства :