

«Согласовано»

Директор МОУ

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 14.12.2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Каша молочная манная жидкая №311 | 150 | 4,1 | 5,4 | 25,2 | 182,0 | 311/2004 | |
| Чай сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2004 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 338/2011 | |
| Батон | 40 | 4,8 | 1,2 | 20,5 | 104,8 | | |
| Итого за прием пищи: | 555 | 9,6 | 7,2 | 77,3 | 414,5 | | 94-58 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Каша молочная манная жидкая № 311 | 200 | 5,5 | 6,8 | 33,6 | 242,1 | 311/2004 | |
| Чай с сахаром № 376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2004 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 338/2011 | |
| Батон | 40 | 4,8 | 1,2 | 20,5 | 104,8 | | |
| Итого за прием пищи: | 605 | 11,0 | 8,6 | 85,7 | 474,6 | | 94-58 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Саммисова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 14.12.2023г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Угледо ы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|-------------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с горохом №102 | 200 | 4,6 | 4,4 | 15,2 | 117,8 | 102/2011 | |
| Фрикадельки рыбные №240 | 90 | 12,0 | 12,8 | 9,8 | 126,0 | 240/2011 | |
| Соус томатный №593 | 30 | 1,1 | 2,5 | 2,5 | 52,0 | 293/2004 | |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125 | 150 | 4,0 | 4,0 | 39,4 | 210,8 | 125/128/2011 | |
| Компот из свежих плодов № 631 | 200 | 0,2 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 631/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 780 | 27,9 | 24,6 | 123,4 | 777,2 | | 94-58 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с горохом №102 | 250 | 5,8 | 5,5 | 15,2 | 147,3 | 102/2011 | |
| Фрикадельки рыбные №240 | 100 | 13,3 | 14,2 | 10,9 | 140,0 | 240/2011 | |
| Соус томатный №593 | 30 | 1,1 | 2,5 | 2,5 | 52,0 | 293/2004 | |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125 | 180 | 4,7 | 4,7 | 47,3 | 237,4 | 125/128/2011 | |
| Компот из свежих плодов № 631 | 200 | 0,2 | 0,2 | 195,0 | 91,9 | 631/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 950 | 32,1 | 28,0 | 313,4 | 875,3 | | 94-58 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Галкина



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 14.12.2023г.

| ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей) | Выход г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб |
|---|------------|--------------|------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-9 | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 200 | 72,2 | 88/2011 | |
| Фрикадельки куриные № 297 | 60 | 124,9 | 297/2011 | |
| Каша гречневая вязкая № 302 | 100 | 118,8 | 302/2016 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 59,3 | 376/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 642 | 467,1 | | |
| | | | | 80-00 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: