

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Валентинов



МЕНЮ

на 01.12.2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-II | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5,6 | |
| Фрикадельки рыбные №240 | 90 | 12,3 | 12,8 | 9,8 | 126,0 | 240/2011 | |
| Соус томатный №593 | 30 | 1,1 | 2,5 | 2,5 | 52,0 | 593/2004 | |
| Картофельное пюре №128 | 150 | 3,9 | 8,9 | 39,8 | 232,5 | 128/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 14,8 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 592 | 21,1 | 24,5 | 86,5 | 570,0 | | 94-58 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-I | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная) | 60 | 2,2 | 0,7 | 0,9 | 61,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Фрикадельки рыбные №240 | 90 | 13,7 | 14,2 | 10,3 | 140,0 | 240/2011 | |
| Соус томатный №593 | 30 | 1,1 | 2,5 | 2,5 | 52,0 | 593/2004 | |
| Картофельное пюре №128 | 180 | 4,7 | 10,7 | 47,8 | 279,0 | 128/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 14,8 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | 94-58 |
| Итого за прием пищи: | 672 | 25,0 | 28,3 | 108,3 | 684,6 | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
 Директор МБОУ №

Васильева



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.



МЕНЮ

на 01.12.2023г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цен ру |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| ВАРИАНТ-11 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101 | 200 | 1,5 | 2,2 | 9,7 | 70,0 | 101/2011 | |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593 | 90/30 | 16,0 | 12,8 | 8,0 | 191,4 | 297/593/ 2011/2004 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,3 | 206,4 | 203/2011 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 810 | 29,4 | 21,4 | 118,8 | 773,0 | | 94-5 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-11 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101 | 250 | 1,9 | 2,8 | 12,1 | 87,5 | 101/2011 | |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593 | 100/30 | 17,8 | 14,2 | 8,9 | 212,7 | 297/593/ 2011/2004 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 180 | 6,5 | 6,8 | 28,2 | 247,7 | 203/2011 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 950 | 33,6 | 24,7 | 122,5 | 881,1 | | 94-5 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Signature]

«Согласовано»
Директор МБОУ №
Григорьев



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.
Погосова



МЕНЮ

на 01.12.2023г.

| ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей) | Выход г | Калорийно сть | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | |
| Суп картофельный с горохом №102 | 200 | 117,8 | 102/2011 | |
| Птица, тушенная в соусе с овощами № 488 | 150 | 246,9 | 488/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/7 | 61,6 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| | | | | |
| Итого за прием пищи: | 612 | 518,2 | | |
| | | | | |
| | | | | 80-00 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:
Погосова