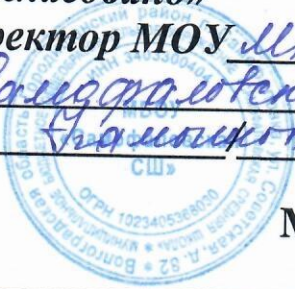


«Согласовано»

Директор МОУ МБОУ  
Самодоровская СШ  
Григорьев



«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.  
О.А. Чекунов



МЕНЮ на «19» 09 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Фрикадельки из птицы с соусом томатным с овощами	90/30	16,0	12,8	8,0	191
2	Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	27,8	178
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	59
4	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92
	<b>Итого:</b>	<b>532</b>	<b>25,4</b>	<b>17,8</b>	<b>70,5</b>	<b>522</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>					
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Фрикадельки из птицы с соусом томатным с овощами	100/30	17,8	14,2	8,9	213
2	Каша гречневая вязкая	180	7,3	5,8	33,4	214
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	59
4	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
	<b>Итого:</b>	<b>582</b>	<b>29,1</b>	<b>20,3</b>	<b>81,8</b>	<b>601</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>					

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

«Согласовано»

Директор МОУ МБОУ

«Семёновская с/п/ш»  
Тюменская



«Утверждаю»

ИП Чекунков О.А.



О.А. Чекунков

МЕНЮ на «19» 09 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Обед</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Помидор свежий	60	0,5	0,1	1,0	8
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,3	2,2	16,1	94
3	Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	389
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	30,8	127
5	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91
6	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79
	Итого:	740	29,1	28,2	120,4	787
	Стоимость рациона:					
<b>Обед</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Помидор свежий	100	0,8	0,2	1,7	13
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	2,8	20,1	118
3	Плов из птицы	230	23,5	29,1	42,0	437
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	30,8	127
5	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
6	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79
	Итого:	870	33,8	32,8	135,4	888
	Стоимость рациона:					

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_