

«Согласовано»

Директор МОУ ИЗБОУ
«Самородковская сш»
Знаменского

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

О.А. Чекунов

МЕНЮ на «18» 09 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Энер.цен-ность, ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Бутерброд с повидлом	50/10/30	4,1	7,4	35,9	283
2	Каша молочная из риса и пшена «Дружба» вязкая	200	5,0	10,1	30,5	261
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	58
	Итого:	505	9,2	17,5	83,7	603
	Стоимость рациона:					
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Бутерброд с повидлом	50/10/30	4,1	7,4	35,9	283
2	Каша молочная из риса и пшена «Дружба» вязкая	250	6,3	12,6	38,1	326
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	58
	Итого:	555	10,5	20,0	91,3	669
	Стоимость рациона:					

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____

Экономист по ценам _____

«Согласовано»

Директор МОУ МБОУ
«Самарская гимназия им.
Жаппагова»

«Утверждаю»

ИП Чекунков О.А.
Чекунков Олег Александрович /О.А.Чекунков/

МЕНЮ на «18» 09 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Энер.цен-ность, ккал
Обед (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Помидор свежий	60	0,5	0,1	1,0	8
2	Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,9	68
3	Котлета рубленая из птицы	90	14,6	18,7	13,6	223
4	Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	33,3	206
5	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,1	111
6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91
7	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79
	Итого:	700	27,8	28,3	119,9	787
	Стоимость рациона:					
Обед (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Помидор свежий	100	0,8	0,2	1,7	13
2	Суп из овощей	250	1,9	3,8	11,1	85
3	Котлета рубленая из птицы	100	16,2	20,8	15,1	248
4	Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	248
5	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,1	111
6	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
7	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79
	Итого:	920	31,8	32,5	124,0	899
	Стоимость рациона:					

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____