



«Согласовано»

Директор МБОУ

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Цогосова А.В.



МЕНЮ
на 23.06. 2023г.

| 6 ДЕНЬ ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 7-11 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена руб |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|--------------|---------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая с маслом № 174 | 200/5 | 5,6 | 9,8 | 30,6 | 273,2 | 174/2011 | |
| Бутерброд с сыром №3 | 50/10/15 | 7,7 | 12,6 | 28,5 | 245,8 | 3/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/7 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 502 | 13,5 | 22,4 | 74,1 | 580,6 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | | |
| Борщ с капустой и картофелем № 82 | 200 | 1,6 | 4,0 | 10,4 | 84,5 | 82/2011 | |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/363 | 90/30 | 16,0 | 12,8 | 8,0 | 191,4 | 297/363/2016 | |
| Макаронные изделия отварные № 203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 23,5 | 206,4 | 203/2011 | |
| Кисель из повидла № 647 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 95,3 | 647/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | | |
| Итого за прием пищи: | 790 | 30,7 | 23,5 | 117,9 | 805,4 | | |
| Всего за день: | | 44,2 | 45,9 | 192,0 | 1 386,0 | | 154-16 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: