

«Согласовано»
Директор МБОУ



№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»



МЕНЮ

на 21.06.2023г.

| 4 ДЕНЬ ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 7-11 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети- ческая ценность, ккал | № рецеп- туры | Цена руб |
|---|-----------------|------------------|-------------|----------------|--|------------------|---------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша молочная геркулесовая №302 | 200 | 8,1 | 11,5 | 40,8 | 209,0 | 302/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК№6 | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 40 | 3,1 | 3,9 | 29,7 | 166,8 | | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/7 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 502 | 14,4 | 15,6 | 105,0 | 529,3 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | | |
| Суп из овощей № 135 | 200 | 1,5 | 3,0 | 8,9 | 68,3 | 135/2004 | |
| Плов из птицы №492 | 200 | 20,4 | 25,3 | 36,5 | 415,0 | 492/2004 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | 77,4 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | | |
| Итого за прием пищи: | 760 | 30,1 | 29,4 | 117,4 | 811,4 | | |
| Всего за день: | | 44,5 | 45,0 | 222,4 | 1 340,7 | | 154-16 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: