

«Согласовано»  
Директор МБОУ №

*Валитова*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

*[Signature]*



## МЕНЮ

на 21.06.2023г.

4 ДЕНЬ ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 12-18 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная геркулесовая №302	250	10,1	14,4	51,0	261,3	302/2004	
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	40	3,1	3,9	29,7	166,8		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>552</b>	<b>16,4</b>	<b>18,5</b>	<b>115,2</b>	<b>581,6</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Суп из овощей № 135	250	1,9	3,8	11,1	85,4	135/2004	
Плов из птицы №492	230	23,5	29,1	42,0	473,0	492/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>880</b>	<b>34,5</b>	<b>34,2</b>	<b>130,2</b>	<b>911,1</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>50,9</b>	<b>52,7</b>	<b>245,4</b>	<b>1 492,7</b>		<b>154-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Signature]*