



№

«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.



**МЕНЮ**  
 на 20.06.2023г.

3 ДЕНЬ ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 12-18 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Лапшевник с творогом № 208	230	19,8	19,2	44,9	408,8	208/2011	
Соус молочный (сладкий)	70	1,3	3,1	9,4	58,4	596/2004	
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	421/2016	
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>26,2</b>	<b>24,8</b>	<b>91,8</b>	<b>659,5</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Суп картофельный с бобовыми (горох) № 102	250	5,8	5,5	19,0	145,0	102/2011	
Птица тушеная в соусе 290/593	120	15,0	13,8	4,2	200,4	290/593 2011/2004	
Каша ячневая вязкая № 302	180	5,7	7,4	33,6	216,7	302/2011	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК№7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>930</b>	<b>35,8</b>	<b>28,2</b>	<b>141,6</b>	<b>948,5</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>62,0</b>	<b>53,0</b>	<b>233,4</b>	<b>1 608,0</b>		<b>154-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: