



«Согласовано»

Директор МБОУ

*Григорьева*

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 19.06.2023г.

2 ДЕНЬ ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 7-11 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная пшеничная вязкая № 302	200	7,6	7,2	23,2	267,0	302/2004	
Фрукты свежие (яблоко, апельсин) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>11,8</b>	<b>7,9</b>	<b>71,8</b>	<b>486,7</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	235,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные № 203	150	5,5	5,7	23,5	206,4	203/2011	
Кисель из повидла № 647	200	0,1	0,0	28,2	95,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>780</b>	<b>28,5</b>	<b>29,4</b>	<b>116,4</b>	<b>817,8</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>40,3</b>	<b>37,3</b>	<b>188,2</b>	<b>1 304,5</b>		<b>154-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*М*