

«Согласовано»

Директор МБОУ

*Погосова*

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



**МЕНЮ**  
на 13.06.2023г.

8 день	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>ЗАВТРАК и ОБЕД</b> для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 7-11 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области							
<b>Завтрак</b>							
Запеканка рисовая с творогом № 315	200	11,6	8,6	60,7	366,5	315/2004	
Соус молочный (сладкий) № 596	50	1,0	2,2	6,5	50,6	596/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/ 7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8	104,8	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>512</b>	<b>17,6</b>	<b>12,0</b>	<b>102,7</b>	<b>583,5</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Суп из овощей № 135	200	1,5	3,0	8,9	68,3	135/2004	
Котлета рыбная любительская № 390	90	12,3	12,8	9,8	126,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре №125/128	150	3,1	7,4	21,6	164,8	125/128/ 2011	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>	<b>25,3</b>	<b>24,5</b>	<b>120,0</b>	<b>720,9</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>42,9</b>	<b>36,5</b>	<b>222,7</b>	<b>1 304,4</b>		<b>154-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: