

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 05.06.2023г.

3 ДЕНЬ

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 12-18 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области

Масса порции

Пищевые вещества

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Энергетическая ценность, ккал

№ рецептуры

Цена руб

Завтрак

Лапшевник с творогом № 208

230

19,8

19,2

44,9

408,8

208/2011

Соус молочный (сладкий)

70

1,3

3,1

9,4

58,4

596/2004

Чай с молоком №421К

200

1,3

1,0

11,8

61,3

421/2016

Батон

50

3,8

1,5

25,7

131,0

ТТК № 6

Итого за прием пищи:

550

26,2

24,8

91,8

659,5

Обед

Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)

100

2,2

0,6

12,8

61,6

Суп картофельный с бобовыми (горох) № 102

250

5,8

5,5

19,0

145,0

102/2011

Птица тушеная в соусе 290/593

120

15,0

13,8

4,2

200,4

290/593
2011/2004

Каша ячневая вязкая № 302

180

5,7

7,4

33,6

216,7

302/2011

Компот из свежих плодов №631

200

0,2

0,2

27,1

111,1

631/2004

Хлеб пшеничный

50

3,7

0,3

24,3

114,8

ТТК№6

Хлеб пеклеванный

50

3,2

0,4

20,6

98,9

ТТК№7

Итого за прием пищи:

930

35,8

28,2

141,6

948,5

Всего за день:

62,0

53,0

233,4

1 608,0

154-16

Зав. производством:

Экономист по ценам: