

«Согласовано»
Директор МБОУ

Валентина

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 14.03.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Фрикадельки из птицы с соусом 297593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593	
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	2011/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	302/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	377/2011	
Итого за прием пищи:	532	25,4	17,8	70,5	521,5	ТТК№6	92-51
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Фрикадельки из птицы с соусом 297593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593	
Каша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	2011/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	302/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	377/2011	
Итого за прием пищи:	582	29,1	20,3	81,8	601,3	ТТК№6	92-51

Зав. производством:

Экономист по ценам: *М*