

«Согласовано»
Директор МБОУ

№

В.А. Мещеряков



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 13.03.2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175 | 200 | 5,0 | 10,1 | 30,5 | 260,8 | 175/2011 | |
| Бутерброд с повидлом № 2 | 50/10/30 | 4,1 | 7,4 | 35,9 | 283,2 | 2/2004 | |
| Чай с сахаром № 376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 505 | 9,2 | 17,5 | 73,7 | 603,3 | | 92-51 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175 | 250 | 6,3 | 12,6 | 38,1 | 326,0 | 175/2011 | |
| Бутерброд с повидлом № 2 | 50/10/30 | 4,1 | 7,4 | 35,9 | 283,2 | 2/2004 | |
| Чай с сахаром № 376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 555 | 10,5 | 20,0 | 91,3 | 668,5 | | 92-51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: *М*