



№



Погосова А.В.

МЕНЮ

на 17.02.2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|--------------------|---------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| ВАРИАНТ-11 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5,6 | |
| Котлета рыбная Любительская №390 | 90 | 12,3 | 12,8 | 9,8 | 126,0 | 390/2004 | |
| Рис припущенный с томатом №513 | 150 | 3,9 | 5,7 | 39,8 | 232,5 | 513/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 14,8 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 562 | 20,0 | 18,8 | 84,0 | 518,0 | | 92-51 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-11 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная) | 100 | 2,2 | 0,7 | 12,8 | 61,7 | ТТК № 1,2,3,4,5,6 | |
| Котлета рыбная Любительская №390 | 100 | 13,7 | 14,2 | 10,9 | 140,0 | 390/2004 | |
| Рис припущенный с томатом №513 | 180 | 4,7 | 6,8 | 47,8 | 279,0 | 513/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 14,8 | 60,0 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | 92-51 |
| Итого за прием пищи: | 642 | 23,9 | 21,9 | 105,8 | 632,6 | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам: