

«Согласовано»

Директор МБОУ №

*Дилемасова*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 28.10.2022г.

5 ДЕНЬ ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 12-18 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	250	13,8	23,0	50,7	407,4	ТТК №82	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	45	5,5	5,0	0,3	68,6	337	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8		
ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>25,5</b>	<b>29,7</b>	<b>97,5</b>	<b>700,5</b>		
<b>Обед</b>							
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128	100	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТК №128	
СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ)	250	7,6	5,8	20,0	163,0	ТТК №43	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	200	16,8	29,1	18,8	439,1	ТТК №71	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛОМ №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>	<b>34,9</b>	<b>35,9</b>	<b>127,5</b>	<b>1 002,9</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>60,4</b>	<b>65,6</b>	<b>225,0</b>	<b>1 703,4</b>		<b>146-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: *М*