

«Согласовано»
 Директор МБОУ №



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.



МЕНЮ
 на 24.10.2022г.

1 ДЕНЬ							
ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 12-18 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	250	13,8	23,0	50,7	407,4	ТТК №82	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	45	5,5	5,0	0,3	68,6	337	
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	70	5,1	0,4	34,0	160,8	392	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1	0,0	10,8	43,3		
Итого за прием пищи:	565	24,5	28,4	95,8	680,1		
Обед							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №5	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47	
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ №297/593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593	
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ №302	180	5,8	7,4	33,6	216,7	302/2004	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7		
Итого за прием пищи:		35,9	26,9	135,2	898,6		
Всего за день:	60,4	55,3	231,0	1578,7		146-16	

Зав. производством:

Экономист по ценам: *M*