



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 20.10.2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Котлета рыбная "Любительская" №390 | 90 | 12,3 | 12,8 | 9,8 | 126,0 | 390/2004 | |
| Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128 | 150 | 3,1 | 7,4 | 21,6 | 164,8 | 125/128/ 2011 | |
| Соус томатный №593 | 30 | 0,2 | 0,7 | 1,5 | 13,2 | 593/2004 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК№6 | |
| Итого за прием пищи: | 520 | 19,5 | 21,2 | 72,2 | 479,5 | | 92-51 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Котлета рыбная "Любительская" №390 | 100 | 13,7 | 14,2 | 10,9 | 140,0 | 390/2004 | |
| Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128 | 180 | 3,7 | 8,9 | 25,9 | 197,8 | 125/128/ 2011 | |
| Соус томатный №593 | 30 | 0,2 | 0,7 | 1,5 | 13,2 | 593/2004 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК№6 | |
| Итого за прием пищи: | 560 | 21,5 | 24,1 | 77,6 | 526,3 | | 92-51 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам: