

«Согласовано»

Директор МБОУ



№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

  
Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 18.10.2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>№297/593                      | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0            | 191,4            | 297/593<br>2011/2004         |              |
| Каша гречневая рассыпчатая №341                                | 150        | 6,1         | 4,8         | 27,8           | 178,2            | 341/2016                     |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК№6                        |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>532</b> | <b>25,4</b> | <b>17,8</b> | <b>70,5</b>    | <b>521,5</b>     |                              | <b>92-51</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>№297/593                      | 100/30     | 17,8        | 14,2        | 8,9            | 212,7            | 297/593<br>2011/2004         |              |
| Каша гречневая рассыпчатая №341                                | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4           | 213,8            | 341/2016                     |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15     | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,2             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК№6                        |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>572</b> | <b>28,4</b> | <b>20,2</b> | <b>77,0</b>    | <b>578,4</b>     |                              | <b>92-51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: 