



«Согласовано»

Директор МБОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 10.10.2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая №174 | 150 | 4,2 | 7,2 | 30,5 | 205,10 | 174/2011 | |
| Кофейный напиток с молоком №692 | 200 | 2,5 | 3,6 | 28,7 | 152,0 | 692/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК№6 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 338/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 540 | 10,3 | 11,6 | 93,0 | 517,4 | | |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая №174 | 200 | 5,6 | 9,6 | 40,7 | 273,5 | 174/2011 | |
| Кофейный напиток с молоком №692 | 200 | 2,5 | 3,6 | 28,7 | 152,0 | 692/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК№6 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 338/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 590 | 11,7 | 14,0 | 103,2 | 585,8 | | |
| | | | | | | | 92-51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: