

«Согласовано»  
 Директор МБОУ №  
  
 Самофаловская  
 СШ»

«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
  
 Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 14.09.2022г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Угледо-<br>ды,<br>г | Калорий-<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---|------------|-------------|-------------|---------------------|-------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>  |            |             |             |                     |                   |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0                 | 7,6               | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Суп из овощей № 135   | 200        | 1,5         | 3,0         | 8,9                 | 68,3              | 135/2004                     |              |
| Котлета рыбная "Любительская"   | 90         | 12,0        | 12,8        | 9,8                 | 126,0             | 390/2004                     |              |
| Картофель отварной или картофельное пюре № 125  | 150        | 4,0         | 4,0         | 39,4                | 210,8             | 125/128/2011                 |              |
| Компот из свежих плодов № 631   | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1                | 111,1             | 631/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3                | 114,8             | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5                | 79,2              | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>790</b> | <b>24,4</b> | <b>20,8</b> | <b>127,0</b>        | <b>717,8</b>      |                              | <b>92-51</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>   |            |             |             |                     |                   |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>  |            |             |             |                     |                   |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8                | 62,0              | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Суп из овощей № 135   | 250        | 1,9         | 3,8         | 11,1                | 85,4              | 135/2004                     |              |
| Котлета рыбная "Любительская"   | 100        | 13,3        | 14,2        | 10,9                | 140,0             | 390/2004                     |              |
| Картофель отварной или картофельное пюре № 125  | 180        | 4,7         | 4,7         | 47,3                | 237,4             | 125/128/2011                 |              |
| Компот из свежих плодов № 631   | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1                | 111,1             | 631/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный  | 60         | 4,4         | 0,4         | 29,2                | 137,8             | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный  | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6                | 98,9              | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>940</b> | <b>29,9</b> | <b>24,4</b> | <b>159,0</b>        | <b>872,6</b>      |                              | <b>92-51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: 