

«Согласовано»

Директор МБОУ



№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 21.06.2022г.

4 ДЕНЬ ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 7-11 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) ТТК №156	200/50	16,9	19,5	39,1	383,5	ТТК №156	
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,1	0,4	34,0	160,8		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>22,1</b>	<b>19,9</b>	<b>83,9</b>	<b>587,6</b>		
<b>Обед</b>							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №5	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,6	3,4	8,0	70,4	ТТК №47	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	11,5	26,2	28,0	391,5	ТТК №67	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>21,6</b>	<b>30,4</b>	<b>115,4</b>	<b>844,4</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>43,7</b>	<b>50,3</b>	<b>199,3</b>	<b>1 432,0</b>		<b>146-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: